Regionalt kunskapscentrum kris- & katastrofpsykologi Crisis & Disaster Psychology Unit Solnavägen 1E SE-113 65 Stockholm +46(0)8-123 400 10 www.katastrofpsykologi.se







För att utbildningsupplevelsen ska bli så bra som möjligt bör man tillse att vissa saker fungerar i Microsoft Teams innan utbildningen. Det är viktigt att under den pågående utbildningen också ha en basal förståelse för Teams.

Veckorna innan utbildningen

Kontrollera så datorn kan hantera Teams:

• Kamera.

Onlineföreläsning

- mikrofon.
- stabilt internet, gärna kabel.
- Testa gärna Teams med ett testsamtal.
 Gå via: 1) Inställningar, 2) Enheter, 3) Ring ett testsamtal (se bild nedan)

1	ప్ర	Inställningar
---	-----	---------------

Inställningar		
🖏 Allmänt	Ljudenheter	
🔒 Sekretess	Datorns mikrofon och högtalare	\sim
2 Q. Aviceringar	Högtalare	
🗄 Behörigneter	Högtalare / Hörlurar (Realtek Audio)	\sim
🗞 Samtal	Mikrofon	
	Mikrofonuppsättning (Realtek Audio)	\sim
	Ring ett testsamtal	
 Testa med kollegor till kollegor under p 	, en Teams-bokning kan göras i Outlook eller s ågående samtal.	å lägger man



Regionalt kunskapscentrum kris- & katastrofpsykologi Crisis & Disaster Psychology Unit Solnavägen 1E SE-113 65 Stockholm +46(0)8-123 400 10 www.katastrofpsykologi.se



- Kontakta support om man märker att man inte kan använda senaste versionen av Teams. Om man inte kan använda den senaste versionen finns risk för att man inte kan använda vissa features så som rums-indelning mm.
- Ladda helst ner Teams-appen. Denna behövs för att kunna använda breakout rooms dvs. grupparbete i rum. <u>https://www.microsoft.com/sv-se/microsoft-teams/download-app</u>
- En mobil-app kan även laddas ner, man kan använda denna och sin dator samtidigt så får man två arbetsytor men då är det viktigt att se till att det inte blir rundgång på ljudet etc.

Utbildningsdagen – Ta höjd för att undvika teknikstrul

Om datorn eller Teams strular är en omstart av datorn och Teams ofta en lösning på problemet.

- 5-10 minuter innan utbildningen startar kan man via länken man fått logga in och vänta i "Lobbyn". Man brukar då få en uppfattning om allt fungerar som det ska.
- Så snart man loggat in stänger man av ljud och bild för undvika rundgång och belastning.
 Klicka på Kamoran rocn, mikrofonon;

Klicka på Kameran resp. mikrofonen:



• När man ska tala eller presentera sig sätter man naturligtvis på ljudet men starta gärna kameran också – det är alltid trevligt att se den som pratar. Glöm ej stänga av när du är klar.

RKK

Regionalt kunskapscentrum kris- & katastrofpsykologi Crisis & Disaster Psychology Unit Solnavägen 1E SE-113 65 Stockholm +46(0)8-123 400 10 www.katastrofpsykologi.se



- Onlineföreläsning
 - För att chatta klickar man på symbolen för detta och kan sedan skriva meddelande som alla kan se.



Om man vill säga något kan man klicka på "Handuppräckning" och väljer "handen" nedanför enligt bilden och väntar på att få ordet.



När man sedan får ordet sätter man på mikrofonen och gärna kameran. Glöm ej stänga av när konversationen är klar.

• Om man vill bara vill ge en reaktion så klickar man på "handuppräckning" och väljer sedan önskad emoji. Då ser alla deltagare en animering i några sekunder.



