

# Utbildning våren 2025 – Psykotraumatologi



## Traumacentrum Karolinska (TCK) och Regionalt Kunskapscentrum – Kris- & Katastrofpsykologi (RKK) i samarbete med:

- Medicinsk psykologi och Socialt arbete inom hälso- och sjukvård vid Karolinska Universitetssjukhuset
- Norra Stockholms psykiatri
- Försvarsmakten

**Måndagen den 28 april 08.00 – 16:00**

Karolinska Universitetssjukhuset Solna, Marc Bygdeman, J3:13

<b>Deltagare</b>	Personal som arbetar i traumavårdkedjan inom Region Stockholm och Mälardalen. Samt personal från Försvarshälsan.
<b>Syfte/mål</b>	Syftet är att stärka förmåga och beredskap att bättre kunna stödja och behandla traumapatienter i olika åldrar men även fysiskt skadade soldater i utlandstjänst inom Försvarsmakten. Utbildningen fokuserar på evidensbaserad psykotraumatologisk kunskap med tonvikt på det psykologiska, sociala och psykiatriska området.
<b>Format</b>	Utbildningen ges i form av heldagseminarium i föreläsningsform samt gruppdiskussion. Program och ansvariga föreläsare, se bilaga.
<b>Kursavgift</b>	1200 kronor. Lunch och kaffe ingår
<b>Frågor och anmälan</b>	Gunilla Wihlke, 08-12371630, <a href="mailto:gunilla.wihlke@reginstockholm.se">gunilla.wihlke@reginstockholm.se</a>

<b>Tid</b>	<b>Program</b>	<b>Ansvarig</b>
08:00	<b>Introduktion</b>	Gunilla Wihlke Traumacentrum Karolinska
	<b>Välkommen</b>	Gunnar Sandersjö Traumacentrum Karolinska
08:10	<b>Vilka patienter vårdas på traumaavdelningen?</b>	Andrea Lundin Traumaavdelningen C10:27
08:30	<b>Försvarsmakten</b>	Joel Östlund Försvarsmakten
09:15	<b>Kaffe</b>	
09:30	<b>Psykiska och fysiologiska reaktioner hos vuxna "traumapatienter" och dess bemötande. Utfall av behandling vid traumacentra med avseende på psykisk hälsa och funktionsnivå</b>	Caterina Cesaro Regionalt Kunskapscentrum Kris- & Katastrofpsykologi (RKK)
10:15	<b>Psykiska reaktioner och bemötande hos barn och ungdomar</b>	Pernilla Bergman RKK
11:00	<b>Behandlingspersonal – egna reaktioner och eget stöd</b>	Emelie Johansson RKK
11:45	<b>Lunch</b>	
12:30	<b>Att möta patienten som inte orkar leva - om förhållningssätt och egna reaktioner</b>	Ullakarin Nyberg Norra Stockholms psykiatri
13:30	<b>Gruppövning</b>	Caterina/Pernilla/Charlotte
14:30	<b>PAUS</b>	
14:45	<b>Psykolog eller kurator. Vem bistår med vad?</b>	Marie Kanstrup Medicinsk psykologi Sofia Retsler Socialt arbete inom hälso- och sjukvård
15:15	<b>Behandling av posttraumatiskt stressyndrom PTSD</b>	Marie Kanstrup Medicinsk psykologi
15:45 -16	<b>Diskussion och utvärdering</b>	Föreläsare + Auditorium