

# Att hålla avlastande samtal



## Traumacentrum Karolinska (TCK) och Regionalt Kunskapscentrum – Kris- & Katastrofpsykologi (RKK)

**onsdag 1 februari 8.00 - 16.00**

**torsdag 2 februari 8.00 - 12:00**

Karolinska Universitetssjukhuset Solna, Blocksalen T4:00

- Deltagare** Medarbetare i traumavårdkedjan med särskilt intresse för att hålla avlastande samtal i arbetsgruppen efter extra påfrestande händelser i arbetet.  
Kursplatser fördelas jämt mellan verksamheterna.
- Syfte/mål** Syftet med utbildningen är att ge kunskap om hur man håller avlastande samtal i sin arbetsgrupp, efter extra påfrestande händelser i arbetet.  
Syftet med avlastande samtal är att underlätta återhämtning och stärka återgången i arbetet samt identifiera behov av fortsatt stöd för de som behöver det.  
  
Utbildningen fokuserar på evidensbaserad psykotraumatologisk kunskap.
- Format** Utbildningen ges i form av föreläsningar, gruppdiskussioner och praktiska övningar.  
Utbildningen är processinriktad och kursdeltagarna förväntas närvara och vara aktiva under bägge dagarna.
- Utvärdering** Utvärdering av utbildningen sker avslutningsvis muntligt i gruppen samt med skriftligt formulär.
- Kursavgift** 600 kr per person. Lättare lunch och kaffe ingår.