

## Reflektionskort - Coronapandemins påverkan på medarbetare

*Coronapandemins påverkan på medarbetare och chefer är en viktig arbetsmiljöfråga och utrymmet för reflektion ger möjlighet för personalen att för egen del och gemensamt formulera sina erfarenheter, tankar, känslor och reaktioner. Chefen/arbetsledaren ges också möjlighet att fånga upp om medarbetare har behov av individuella/grupp stödinsatser.*

Reflektionskortet om Coronapandemins påverkan är riktade till sjukvårdspersonal /medarbetare. Frågorna är avsedda att användas tillsammans med chef/arbetsledare som leder reflektionen tillsammans med medarbetarna. Reflektionskortet kan exempelvis användas vid personalträffar såsom APT.

Frågorna på reflektionskortet inleds med en beskrivning av olika aspekter utifrån Coronapandemin och följs därefter av flera öppna reflektionsfrågor. Eftersom frågorna berör erfarenheter, tankar, känslor och reaktioner utifrån den speciella arbetssituationen och eventuella påfrestning som arbetet under Coronapandemin inneburit/innebär är det viktigt att reflektionen sker med stor respekt för den enskilde medarbetarens egna behov och önskemål samt att var och en själv väljer vad hen vill dela med sig av till gruppen.

Förslag på hur reflektionskortet kan användas tillsammans med medarbetarna.

- Fundera en stund på egen hand utifrån innehållet i kortet
- Fundera och reflektera i mindre grupp (t ex två och två) över era erfarenheter
- Fundera och reflektera i större grupp på APT
- Förtydliga att varje medarbetare alltid kan prata med sin chef enskilt om hen inte vill lyfta sina tankar/upplevelser i grupp. Förslagsvis görs återkommande avstämning av chefen: innan-, under- och efter en gemensam reflektion om sådana behov finns.

Den chef som leder reflektionen bör vara tydlig med att genomförandet ska vara värderingsfritt och att var och en äger sin upplevelse. Här finns inte rätt eller fel. Frågorna kan väcka tankar, reaktioner och känslor som behöver fångas upp av chefen så att medarbetaren får adekvat stöd.