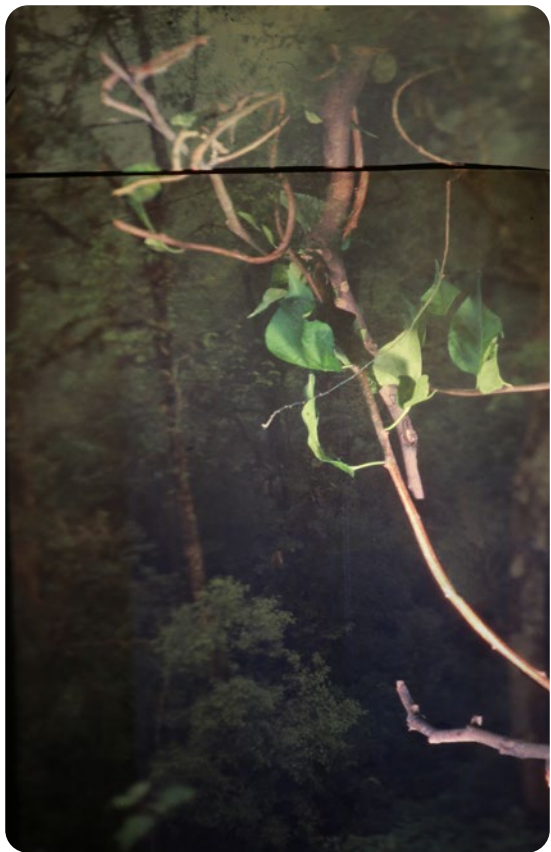


Kortlek med frågor för reflektion
och samtal utifrån filmen

Döden är en del av livet





Kortleken består av totalt 20 kort

2 inledande kort

16 kort med frågor
(varav en valfri öppen fråga)


2 avslutande kort








Vilka reaktioner
och tankar väcker
den här filmen
hos dig?

A low-angle photograph looking up into a dense forest canopy. The image is filled with vibrant green leaves and dark, intricate tree branches. Sunlight filters through the foliage, creating a dappled light effect. The overall mood is peaceful and natural.

Döden är en
del av livet




Vad är sorg
för dig?

A low-angle photograph looking up into a dense forest canopy. The image is filled with vibrant green leaves and dark, intricate tree branches. Sunlight filters through the foliage, creating a bright, airy atmosphere. The text "Döden är en del av livet" is centered in the upper half of the image.

Döden är en
del av livet



Hur kommer du
i kontakt med
sorg i ditt arbete?

A low-angle photograph looking up into a dense forest canopy. The image is filled with vibrant green leaves and dark, intricate tree branches. Sunlight filters through the foliage, creating a bright, airy atmosphere. The text "Döden är en del av livet" is centered in the upper half of the image.

Döden är en
del av livet



Hur kommer du
i kontakt med
död i ditt arbete?



Vad är döden
för dig?



När vi inom hälso-
och sjukvården
vårdar och möter
människor som dör
– hur påverkar det
dig och oss?



Hur påverkas vi
av att i vårt arbete
möta närstående
som är i sorg
efter förluster?



Hur kan vi kan
prata med barn
och unga om
död och sorg?



Hur kan vi på ett bra och respektfullt sätt inkludera barn och ungdomar i samtal som sker i samband med död och sorg?



Varför kan
det vara svårt
att prata om
död och sorg?



Vad kan vi
göra för att
underlätta så att
vi kan prata om
död och sorg?



Vad behöver
en människa
som vill stötta
sörjande?

Som kollega
till sörjande
– vad tycker du
är viktigt att
tänka på?

Som chef eller
arbetsledare till
sörjande– vad tycker
du är viktigt att
tänka på?

Har du egna
exempel på när
arbetsplatser
på ett bra sätt
kunnat möta död
och sorg?

Valfri fråga

Här kan du, om du vill, lägga till en egen valfri fråga. Det kan vara en fråga som är betydelsefull för just er på din arbetsplats och som inte finns med i övriga reflektionsfrågor i kortleken.

Film och material är framtaget i samarbete
mellan Regionalt kunskapscentrum
kris- och katastrofpsykologi, Strategisk HR,
Regionledningskontoret, Region Stockholm
och filmare, fotograf och konstnär
Albin Biblom.

Kontakta oss gärna om du har tankar
om filmen och/eller materialet:
eva.svensson-isfej@regionstockholm.se
katrin.kopp@regionstockholm.se





Varmt tack ...

Till er medarbetare och chefer för att ni delat med er av era kunskaper, erfarenheter och reflektioner i filmen
Döden är en del av livet.

Och till er Daniel Boyacioglu för poetiskt framförande, Katharina Nuttall och Linus Andersson för originalmusik i filmen.

Och till dig som tagit dig den här stunden för reflektion på egen hand eller i grupp.



